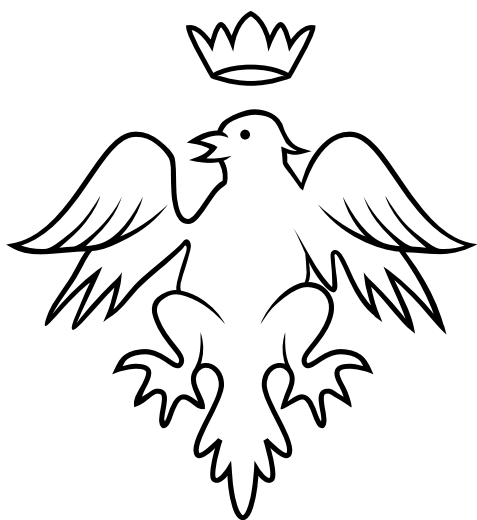


Bolsenasee - Reiseführer - Lago di Bolsena

Zwischenräume Verlag



Inhaltsverzeichnis

- 013 Die Provinz **Latium**
- 018 Das **Volk der Etrusker**

- 024 Reisehinweise für den Urlaub
- 025 Die beste Reisezeit
- 026 Die besten Unterkünfte
- 027 **Die besten Hotels am See**
- 028 Zahlreiche **Campingplätze**
- 029 Die besten Restaurants am See

- 030 **Bolsena**
- 042 **Marta**
- 050 **Capodimonte**
- 056 **Montefiascone**
- 061 Gradoli
- 064 San Lorenzo nuovo
- 067 Latera
- 068 Grotte di Castro
- 069 Valentano

Die wichtigsten Orte

071 **Sportliche Aktivitäten**

Wandern rund um den See
Die Via Francigena

- 072 Radsport
- 073 **Wassersport**
- 074 Angelsport

Einkaufen rund um den Bolsenasee

Wein ist hier ein Genuss

- 075 **Olivenöl** - das flüssige Gold



- 076 Weitere sehenswerte Orte in der Umgebung

Orvieto

- 082 Viterbo
- 086 Die **Civita di Bagnoregio**
- 088 **Tuscania**
- 090 Tarquinia
- 091 Vulci

- 093 Empfehlenswerte **Ausflugsziele**
- Giardino dei Tarocchi
- 094 Bagni di San Filippo
- Parco dei Mostri
- 095 **Villa Lante**
- Therme von Saturnia
- 096 **Ausflug zum Meer und zur Isola del Giglio**

- 103 Index
- 104 Impressum



Bolsena Estate Festival 2025

17 MAGGIO
LA VESPA A BOLSENA
oltre 200 Vespe da tutta Italia per il Giorno di Lega Bolsena/Castello/Trasimeno con arrivo al quartiere castello

18 MAGGIO
MIHI NELLA STORIA
Ritorno Fm Club Centro Italia
Piazza Matteotti - ore 18.00

1 GIUGNO
FESTA MONDIALE DEI NONNI E DEGLI ANZIANI
a cura del Centro Anziani di Bolsena
Piazza Matteotti - ore 18.00

5-8 GIUGNO
RAID DEGLI ETRUSCHI
Raid internazionale sulle rotte etrusche

13-15 GIUGNO
FESTA DELLE ORTENSIE
27ª edizione
Viale Nicola Costantini

15 GIUGNO
FESTA DI SANT'ANTONIO
A cura del Comitato Festeggiamenti Sant'Antonio. Santa Messa e trasporto a spalla dello statuo del Santo - ore 18.00

13 GIUGNO *domenica 22 ore 18.00*
CONCERTO DELLA BANDA MUSICALE DELLA GUARDIA DI FINANZA
in occasione della commemorazione del Risveglio
Piazza S. Cristina - ore 21.00

18 GIUGNO
CENA DEGLI INFORMATORI BOLSENESI
Piazza Matteotti - ore 18.00

22 GIUGNO
FESTA DEL CORPUS DOMINI
Messa solenne in basilica e processione del Corpus Domini
INFANTILE, ARTISTICO
Centro storico

26 GIUGNO
LOWER MERIDIAN JAZZ ORCHESTRA
Piazza dell'Orologio - ore 21.30

27-28 GIUGNO
WINE & FLOWERS
Quartiere Castello

4-5-6 LUGLIO
BEEROCK
a cura dell'Associazione "Bella Denta"
Centro storico - ore 19.30

11-12 LUGLIO
BOLSENA COMICS
Centro storico

16 LUGLIO
PHILADELPHIA JAZZ ORCHESTRA
Piazza Dante Alighieri - ore 19.00

18 LUGLIO
LA SCENA ROCK/POP INTERNAZIONALE
Primo live dei talenti di Artale
Summer Camp Bolsena 2025
Piazza San Rocco - ore 22.00

19 LUGLIO
CONCERTO FINALE
dei giovani talenti di Artale
Summer Camp Bolsena 2025
Presenza Chiusa Cami
Piazza Dante Alighieri - ore 22.00

19 LUGLIO
HIT DISCOTECA FEST
Piazza Dante Alighieri - ore 22.00

22 LUGLIO
CONCERTO
LA "MISSA PETRA SANCTA"
Storie di pietra misticale e di sangue
Chiesa SS. dei Salvatore - ore 21.00

23 LUGLIO
FESTA DI SANTA CRISTINA
Antichissima rappresentazione dei Misteri di S. Cristina
Centro storico - ore 22.00

24 LUGLIO
FESTA DI SANTA CRISTINA
Antichissima rappresentazione dei Misteri di S. Cristina
Centro storico - ore 22.00

24 LUGLIO
SCROCKATY LIVE a seguire
GRANDE SPETTACOLO PIROTECNICO SUL LAGO
Piazza Dante Alighieri - ore 22.00

26 LUGLIO
BOLSENA SUMMER PARTY
a cura del Palco & Palco Giovani
Città di Bolsena
Campo sportivo - ore 23.30

Bolsena Arte MUSIC FESTIVAL

26 LUGLIO
LA TRAVIATA
Prima d'Opera
Piazza dell'Orologio - ore 21.30

27 LUGLIO
ART & JAZZ BAND
Piazza San Rocco - ore 21.30

29 LUGLIO
RIPERCUSSIONI
Quartetto di percussioni
Piazza dell'Orologio - ore 21.30

30 LUGLIO
MARTA TACCONI
Recital piano
Lungo lago Viale Diaz - ore 21.30

31 LUGLIO
QUARTETTO DI SASSOFONI
"I HORLACCHI"
Piazza della Rocca - ore 21.30

5 AGOSTO
ORNELLA BARTOLOZZI
Harp Recital
Rocca Mondadesco - ore 21.30

7 AGOSTO
PUCCHIERI
JUGENSKAHERORCHESTER
Chiesa del SS. Salvatore - ore 21.30

12 AGOSTO
ORCHESTRA DELLE CENTO CITTA'
Piazza S. Cristina - ore 21.30

8-10 AGOSTO
GIORNATE MEDIEVALI
a cura dell'Associazione "Bolsena 1529"
Quartiere Castello

11 AGOSTO
SPETTACOLO DI DANZA SPORTIVA
a cura di FA Dance Academy ASD
Piazza Matteotti - ore 21.30

13 AGOSTO
LA NOTTE BIANCA DELLA CULTURA
Arte, Spettacoli, Musica, Food
Centro storico - ore 21.00

14 AGOSTO
HOTEL SUPRAMONTE
Concerto
Piazza Dante Alighieri - ore 22.00

15 AGOSTO
883 SHOW
Cover Royal 883 e di anni 80 90 2000
Piazza Dante Alighieri - ore 22.00

16 AGOSTO
FESTA DI SAN ROCCO
del pomeriggio giochi tradizionali e concerto finale
a cura del Comitato San Rocco
Piazza San Rocco

17 AGOSTO
CARNEVALE ESTIVO
Parata Maschera e Show Master Live
Piazza Dante Alighieri

21-24 AGOSTO
BOLSENA MANGIARI
Festival dello Street Food
Centro storico

29-30 AGOSTO
PEPERON BLUES
a cura del Comitato di quartiere Castello
Quartiere Castello - ore 20.00

5-7 SETTEMBRE
BIENNALE DEL MERLETTO 2025
Meeting internazionale del ricamo e del merletto

13 SETTEMBRE
CONCERTO PER VIOLINO SOLO
di Liana Brenneri
Piccolo Teatro Cavaciuti - ore 18.30

31 LUGLIO - 3 AGOSTO
SAGRA DELLE BONTÀ: RIONE IN FESTA
a cura del Comitato Rione di San Giovanni
Piazza San Giovanni - ore 18.00

LA PARTECIPAZIONE AGLI EVENTI CONTRASSEGNA DAL SINDACO. DANNO DIRITTO AD UN TIMERO SULLA TUA CARO

VERANSTALTUNGSREIHE IM SOMMER



Bolsenasee - Lago di Bolsena

Zwischen Rom und der Toskana liegt ein echter Geheimtipp für alle, die Italien mal ganz anders erleben möchten: der Bolsenasee. Trotz seiner traumhaften Lage nahe der Ewigen Stadt und den belebten Küsten bleibt er vom Massentourismus weitgehend verschont – ein Glück für alle, die Ruhe und Natur zu schätzen wissen. Eingebettet in die geschichtsträchtige Region TUSCIA – einem Gebiet, das sich bis ans Tyrrhenische Meer, nach Umbrien und in die Toskana erstreckt – präsentiert sich der See als echtes Juwel: naturnah, charmant und reich an Kultur. Wer der Hektik der Großstadt oder den überfüllten Stränden entkommen will, findet hier ein stilles Paradies. Sanfte Hügel, geschützte Naturreservate und eine beeindruckende Vielfalt historischer Stätten machen TUSCIA zu einem wahren Schatzkästchen für Genießer. Renaissancegärten, mittelalterliche Orte und bedeutende Ausgrabungsstätten reihen sich aneinander – ein Mekka für Kunst- und Kulturliebhaber. Auch sportlich hat die Region einiges zu bieten: Ob Wandern, Reiten, Radeln oder Wassersport – die abwechslungsreiche Landschaft lädt zum Aktiv-



sein ein. **Und wer einfach nur entspannen möchte, genießt das kristallklare Wasser, den dunklen Lavasand und die friedliche Atmosphäre in einem gemütlichen Landhaus oder gar einem kleinen Schloss.** Der Bolsenasee selbst erstreckt sich über stolze 114 Quadratkilometer und ist vulkanischen Ursprungs – entstanden vor rund 300.000 Jahren durch den Einsturz mehrerer Magmakammern. Noch heute zeugt der schwarze Sand an seinen Ufern davon. Mit dem Flüsschen Marta hat der See nur einen einzigen Abfluss, was sein Wasser besonders rein macht – ein wahres Paradies für Wasservögel und Fische. Besonders sehenswert: die beiden Inseln im See, **Isola Bisentina und Isola Martana**, die mit ihren historischen Bauwerken geheimnisvolle Geschichten vergangener Zeiten erzählen. Wer Italien von seiner ruhigen, ursprünglichen Seite entdecken will, ist hier genau richtig.

Rund um den Bolsenasee tickt die Uhr ein wenig anders – gemächlicher, ursprünglicher, einfach echter. Wer eintaucht in das Alltagsleben dieser Region, entdeckt eine Welt voller lebendiger Traditionen und gelebter Geschichte. Ob Schäfer mit ihren Herden, Fischer auf dem See oder Bauern auf den Feldern – hier arbeitet man oft noch wie zu Großvaters Zeiten, ganz nah an der Natur und im Einklang mit ihr. Auch kulinarisch hat die Gegend einiges auf dem Kasten: Ein Highlight ist die Gourmet-Messe in Orvieto, die jedes Jahr im Oktober stattfindet. Dort dreht sich alles um edle Spezialitäten wie weiße und schwarze Trüffel – ein Fest für Feinschmecker! Und wer lieber flüssige Genüsse bevorzugt, kann sich auf eine spannende Reise durch die lokale Weinkultur freuen. Ob der liebliche ‚Aleatico di Gradoli‘ oder der legendäre ‚Est! Est!! Est!!!‘ – hier wird jeder Schluck zur Entdeckung. Weinproben, kulinarische Märkte, Erntefeste: In dieser Region wird gefeiert, was das Jahr und die Erde hergeben. Bunt, fröhlich, traditionsreich – die Feste rund um den Bolsenasee sind ein echtes Erlebnis und ein weiterer Grund, sich vom unverwechselbaren Charme dieser Gegend verzaubern zu lassen.

Auch die Orte rund um den Bolsenasee – und jene hoch oben an den alten Kraterrändern – sind kleine Schatztruhen voller Geschichte und Geheimnisse. Wer sich für Kunst und Kultur begeistert, sollte unbedingt den geheimnisvollen **‚Monsterpark‘ von Bomarzo** be-



BOLSENAS CHIESA DI SANTA CATERINA

suchen: **Riesige Steinskulpturen**, die teils grotesk, teils märchenhaft wirken, machen den Renaissancepark zu einem Ort wie aus einer anderen Welt. Ganz in der Nähe begeistert die **Villa Lante** mit eleganten Wasserspielen, die zu den schönsten Gartenanlagen Italiens zählen. Ein weiteres Highlight: **Viterbo** – einst Residenzstadt der Päpste. Ihre mittelalterliche Altstadt steckt voller Geschichten, und wer durch die Gassen schlendert, spürt den Hauch vergangener Jahrhunderte. Ebenfalls lohnenswert ist ein **Ausflug nach Orvieto**, wo der prächtige Dom und ein faszinierendes Tunnelsystem unter der Stadt Besucher in Staunen versetzen.

Direkt am Seeufer liegt Bolsena, die Namensgeberin des Sees – ein Ort, in dem Geschichte und Glaube lebendig werden. Im Juli wird hier gleich doppelt gefeiert: beim stimmungsvollen Fischfest ‚**Sagra del Pesce**‘ und beim farbenprächtigen Fest der heiligen Cristina, deren Leben als eindrucksvolles Mysterienspiel auf verschiedenen Bühnen im ganzen Ort erzählt wird. Und dann ist da noch das ‚**Wunder von Bolsena**‘, das jedes Jahr zu Fronleichnam zelebriert wird: Der Legende nach soll 1263 ein zweifelnder böhmischer Priester beim Brechen der Hostie ein Blutwunder erlebt haben – ein Er-

eignis, das bis heute Gläubige aus aller Welt bewegt. Doch Bolsena ist nicht nur ein Ort der Wunder, sondern auch ein Ort der Wege: **Die Via Cassia**, einst Römerstraße und später Teil des berühmten Pilgerpfads ‚**Via Francigena**‘, führt mitten hindurch. Wer hier wandelt, wandelt auch auf den Spuren von Kaisern, Mönchen und Pilgern – und vielleicht auch auf denen eigener, neuer Entdeckungen.

Der Ort Capodimonte genießt vor allem durch das Musikfestival ‚**Sonica**‘ überregionalen Bekanntheitsgrad, während in Viterbo das Fest der ‚**Macchina de Santa Rosa**‘ samt Prozession mit einer 30 Meter hohen Skulptur sehenswert ist. Gourmets werden von den im August stattfindenden Festen angetan sein, die sich thematisch speziellen Speisen widmen. **In Grotte di Castro ist dies das Kartoffelfest**, in der Landessprache ‚Sagra della Patate‘ genannt, in Onano das Linsenfest oder ‚Sagra della Lenticchie‘ und in San Lorenzo Nuovo das Gnocchi-Fest, ‚Sagra delle Gnocchi‘. **Auch die Orte Montefiascone, Marta und Gradoli sind einen Besuch wert**, findet man doch hier zu jeder Jahreszeit etwas von dem ursprünglichen Italien mit seinen verwinkelten schmalen Gassen, malerischen kleinen Kirchen und farbenfrohen Märkten wieder.

Bisher unerwähnt blieb die mit dieser Region eng verbundene Geschichte der Etrusker. Die unzähligen Spuren, die dieses Volk bis zur Eroberung durch die Römer hinterlassen hat, sind unübersehbar und höchst beeindruckend. Dabei liegen die interessantesten Ausgrabungsstätten der Etrusker nur maximal eine Stunde vom See entfernt. Einen Besuch wert sind **Tuscania, Tarquinia, Vulci** und **Orvieto**, aber auch Bolsena selbst, wo das Museum in der Festung sowie die Ausgrabungsstätte des **Volsinii novi** über die etruskische Geschichte informieren.

Rund um den Bolsenasee

Direkt am Seeufer liegen nur drei Orte: **Bolsena, Marta** und **Capodimonte**. Capodimonte ist geprägt von der imposanten Festung (Rocca Farnese), die leider nur in Ausnahmefällen zugänglich ist. Mit circa 1 800 Einwohnern die kleinste Ortschaft am Bolsenasee, bietet die Gemeinde einen lebhaften alten Ortskern, einen betriebsamen Hafen und einen lang gedehnten



MARTA HAT ZWEIFELLOS URLAUBSFLAIR.

Strand- und Uferbereich, der am Wochenende und in den Sommermonaten gut besucht ist. Das etwas größere Marta, nur drei Kilometer westlich von Capodimonte gelegen, weist ebenfalls eine **sehenswerte und verwinkelte Altstadt** auf.

Ein kleines Zentrum findet sich am südlichen See-Ende. **In Richtung Bolsena, auf der gegenüber liegenden Seeseite, erstrecken sich sowohl von Capodimonte als auch von Marta langgedehnte Uferbereiche.** Von Marta aus folgen ein Kilometer langer Strand, Campingplätze und gelegentlich Gastronomiebetriebe. Die Strecke ist teilweise ungeteert, aber für eine Fahrt mit dem Fahrrad bestens geeignet. Für KFZ ist sie ebenfalls zugelassen, wird aber durch bauliche Maßnahmen vor Rasern wirkungsvoll geschützt. Leider endet der Uferweg, der kurz vor dem Ziel zur Asphaltstraße mutiert, beim Ristorante Da Ivaldo; weiter geht es am See, wo er nach 1,5 km endgültig zu Ende ist und in Strand übergeht. Für Autofahrer führt die Via del Lago direkt hinauf nach Montefiascone, unterwegs eröffnen sich immer wieder beeindruckende Panoramen. Von Capodimonte führt ebenfalls ein schmaler, teils unbefestigter Uferweg bis weit in den Norden des Sees. Die Straße ist für

Autos nicht durchgängig befahrbar, spätestens über die Abzweigung nach Borghetto zu verlassen; für Fahrradfahrer geht es aber weiter, nur ein kleines Brückchen über ein Bächlein ist zu überwinden. Zurück zu dem Uferbereich zwischen Capodimonte und eben diesem Brückchen: zahlreiche Campingplätze, Badestellen, Schilfgebiete und Strandlokale machen diesen mehrere Kilometer langen Uferstreifen zu einem der wichtigsten und schönsten Freizeitbereiche von Einheimischen und Gästen; am besten erkundet sich diese Ecke mit dem Fahrrad auf eigene Faust. Mit dem Auto wählt man sinnvollerweise nicht die letzte Abzweigung nach Borghetto, um nach Bolsena zu gelangen, sondern nimmt die Abfahrt davor nach Gradoli.



DER ZENTRALE PLATZ MIT DER BURG VOR AUGEN

Wichtigster Ort am See ist Bolsena mit einer malerischen Altstadt samt Fußgängerzone, alter Festungsanlage im oberen Ortsteil, dem sakral so bedeutsamen Komplex der Kirche Santa Cristina und dem Lido, der sich großzügig präsentiert. Sehr beliebt und ruhig ist der westliche Strandbereich am Ende des Ortes: hier weitet sich einer der breitesten Strände mit dem für die Region so typischen schwarz schimmernden Vulkansand, der, wenn man ihn genauer betrachtet, einige